

Türkiye’de 30 ayrı şehirde  
Özgürce Kecele Özyardım  
grubumuz bulunmaktadır.  
Her şehrin kendi iletişim  
kanalı vardır.

Derneğimize ulaşarak gruplarınıza katılabiliyorsunuz.

- İstanbul
- Ankara
- İzmir
- Eskişehir
- Mersin
- Antalya
- Adana
- Bursa
- Aydın
- Gaziantep
- Hatay
- Rize
- Ordu
- Tekirdağ

- Konya
- Kayseri
- Şanlıurfa
- Malatya
- Diyarbakır
- Isparta
- Ağrı
- Balıkesir
- Kayseri
- Maraş
- Erzurum
- Muğla
- Sakarya

- Kütahya
- Mardin
- Afyon
- Ordu
- Kocaeli
- Samsun
- Manisa
- Isparta
- Yalova



# Özgürce Kecele Özyardım Grupları

Özgürce Kecele Özyardım Grupları Kekemeler Derneği’nin bünyesinde oluşturulmuş kekemeliği olan bireylerin bir araya gelerek tanıştığı, korkularını, kaygılarını paylaşarak çözüm yolunu birlikte aradığı, birbirine destek olarak kekemeliklerine karşı duyarsızlaştıkları, güncel terapi yöntemlerini öğrendikleri yardımlaşma ve sosyalleşme içeren destek gruplarıdır.

Kekeliyorsanız, çocuğunuz, öğrenciniz ya da bir yakınınız kekeliyorsa, aramıza katılın ve kekemeliği olan insanlar için daha iyi bir ülke ve dünya yaratalım.

**Kekemeler Derneği tarafından  
hazırlanmıştır.**

Sizinle aynı sorunu yaşayan ve sizinle benzer korku ve endişeleri paylaşan kekemeliği olan dostlarınızla tanışır, yalnız olmadığınızı hissedersiniz.

**Unutma, yalnız değilsin, aramıza katıl,  
bu yolda birlikte yürüyalim.**

**Özgürce Kekeleyelim!**



**Kekemeler Derneği**  
Özgürce Kecele



## Özgürce Kecele Özyardım Grupları Size Ne Sağlar?

- Kekemeliği olan diğer bireylerle **tanışır**sınız, onlarla buluşur **keyifli vakit** geçirirsiniz.
- **Güzel dostluklar**, arkadaşlıklar edinarsınız.
- Kekemeliği olan diğer bireylerden **cesaret** alırsınız, birbirinize **destek ve ilham kaynağı olursunuz**.
- Kekemeliğinizi, deneyimlerinizi **paylaş**ırsınız, **fikir alışverişinde** bulunursunuz.
- **Terapi yöntemlerini** öğrenir, aldığımız **konuşma terapisini paylaş**arak uygulayabilir ve diğer katılımcılarımızın aldıkları terapileri nasıl kullandığını gözlemleyebilirsiniz.
- **Topluluğa** hitap edebilir, sunumlar, konuşma çalışmaları, telefonla konuşma gibi çalışmalar yapabilirsiniz.
- **Duyarsızlaşma** çalışmaları yaparsınız. (Meydan çalışmaları, telefon vb.)
- **Rol canlandırma** gibi pratikler yaparsınız. (Mülakatlar, sınıfta sunum vb.)

## PAYLAŞ, EĞLEN, ÖZGÜRCE KECELE

- **Drama** çalışmaları yapar, **eğlenceli oyunlar** oynarsınız.
- Konferanslar, gezi, piknik, konser, tiyatro, sinema, kamp tatili, konuşma etkinlikleri ve çalışmaları gibi farklı **etkinliklere** katılabilirsiniz.
- **Sosyalleşme** ve **pratik** sağladığından konuşma ve diğer sosyal durumlarda kendinize daha fazla **güven**irsiniz.
- Kendi **meslek grupları**nda kekemeliği olan bireylere ulaşabilirsiniz. (Özgürce Kecele Öğretmenim ve Özgürce Kecele Avukatım gruplarımız vb.)
- Bazı **dil ve konuşma terapistlerinin** de özyardım buluşmalarına katılımı ve yayınlarımız ile doğru bilgiye kolay şekilde erişebilirsiniz.
- **Toplumsal farkındalığın yaratılması** ve kekemeliği olan bizlerin ülkemizde **daha iyi şartlara** kavuşması için destek olabilirsiniz.
- Bu buluşmalara arkadaşlarınızı, öğretmenini, aile bireylerini vb de davet ederek onların da empati kurmasını, onlara kekemeliğimizle nasıl başa çıktığımızı gösterebilir, birlikte çalışmalar yapabilirsiniz.

## Bu Buluşmalara Kimler Katılabilir?

- Kekemeliği olan bireyler
- Ebeveynler
- Arkadaşlarımız
- Dil ve Konuşma Terapistleri
- Kekemelik hakkında destek vermeyen isteyen herkes

## Aramıza Katıl!

Sizinle aynı sorunu yaşayan ve sizinle benzer korku ve endişeleri paylaşan kekemeliği olan dostlarınızla tanışır, yalnız olmadığınızı hissedersiniz. Bu toplantılar hem eğlenceli hem de keyiflidir.

**BEN DE VARIM!** diyerek sesimizi birlikte yükseltelim!

## Bize Ulaşın

[www.kekemelerdernegi.com](http://www.kekemelerdernegi.com)

[www.facebook.com/kekemelerdernegi](https://www.facebook.com/kekemelerdernegi)

[www.facebook.com/groups/kekemelerdernegi](https://www.facebook.com/groups/kekemelerdernegi)

[www.instagram.com/kekemelerdernegi](https://www.instagram.com/kekemelerdernegi)

[www.twitter.com/kekemeder](https://www.twitter.com/kekemeder)

[kekemelerdernegi@gmail.com](mailto:kekemelerdernegi@gmail.com)



**Kekemeler Derneği**  
Özgürce Kecele



**Kekemeler Derneği**  
Özgürce Kecele